

la Barre de Monts
Fromentine

PASS' SPORT - ADULTE -

GYM

YOGA

NOUVEAU

ACTIVITÉ VOILE

ANNÉE SCOLAIRE 2021-2022

GYM

LE LUNDI SOIR DE 19H À 20H



L'ACTIVITÉ EST SUSPENDUE JUSQU'À NOUVEL ORDRE.

L'activité est proposée par la municipalité et encadrée par le prestataire Christi'Fit à la salle omnisports de la Parée Bernard. Plus d'informations auprès de Christine au 07 87 07 94 50.

YOGA

LE JEUDI SOIR DE 19H À 20H



Cette année, la municipalité propose une nouvelle activité « yoga », encadrée par le prestataire Mont Yoga à la salle omnisports de la Parée Bernard. Plus d'informations auprès de Pauline au 06 74 67 55 51.

Du 11 septembre au 22 octobre et du 26 mars au 25 juin

ACTIVITÉ VOILE

LE SAMEDI MATIN DE 9H30 À 12H

Découverte
et initiation



Équipement
nécessaire : chaussons
de voile ou vieilles
baskets, gants
et combinaison
conseillés, maillot
de bain, change et
serviette

Plus d'informations auprès de l'École Municipale de Voile :
au 06 12 73 95 88
ou sur le site www.nautismefromentine-vendee.com.

.. MODALITÉS D'INSCRIPTION

» **Adhésion annuelle** « PASS' SPORT »

(Valable pour l'année scolaire 2021/2022)

» **Tarifs**

Voile :

- 50 € pour les résidents de la commune ou les adhérents du CNF (Cercle Natique de Fromentine)
- 90 € pour les habitants hors commune

Gym et yoga :

- 75 € pour les résidents de la commune et 130€ les 2 activités
- 95 € pour les habitants hors commune et 170€ les 2 activités

» **Pièces à fournir**

- o Certificat médical de non contradiction à la pratique du sport en général, daté de moins de 3 mois,
- o Attestation d'assurance responsabilité civile,
- o Fiche de liaison remplie et signée
- o Chèque à l'ordre de la « Régie des Activités sportives »

» **Renseignements et inscriptions**

- o **Damien POUTHE** pour l'activité Voile : 06 12 73 95 88
- o **Christine** pour l'activité gym : 07 87 07 94 50
- o **Pauline** pour l'activité yoga : 06 74 67 55 51