

la Barre de Monts  
Fromentine

# PASS' SPORT - ADULTE -

GYM

YOGA

NOUVEAU

ACTIVITÉ VOILE

ANNÉE SCOLAIRE 2021-2022

# GYM

Pour la période du 13 septembre  
2021 au 23 juin 2022

LE LUNDI SOIR DE 19H À 20H



Cette activité est proposée par la municipalité et encadrée par le prestataire Christi'Fit à la salle omnisports de la Parée Bernard. Plus d'informations auprès de Christine au 07 87 07 94 50.

# YOGA

LE JEUDI SOIR DE 19H À 20H



Cette année, la municipalité propose une nouvelle activité « yoga », encadrée par le prestataire Mont Yoga à la salle omnisports de la Parée Bernard. Plus d'informations auprès de Pauline au 06 74 67 55 51.

Du 11 septembre au 22 octobre et du 26 mars au 25 juin

# ACTIVITÉ VOILE

LE SAMEDI MATIN DE 9H30 À 12H

Découverte  
et initiation



Équipement  
nécessaire : chaussons  
de voile ou vieilles  
baskets, gants  
et combinaison  
conseillés, maillot  
de bain, change et  
serviette

Plus d'informations auprès de l'École Municipale de Voile :  
au 06 12 73 95 88  
ou sur le site [www.nautismefromentine-vendee.com](http://www.nautismefromentine-vendee.com).

# MODALITÉS D'INSCRIPTION .....

## » **Adhésion annuelle** « PASS' SPORT »

(Valable pour l'année scolaire 2021/2022)

## » **Tarifs**

Voile :

- 50 € pour les résidents de la commune ou les adhérents du CNF (Cercle Natique de Fromentine)
- 90 € pour les habitants hors commune

Gym et yoga :

- 75 € pour les résidents de la commune et 130€ les 2 activités
- 95 € pour les habitants hors commune et 170€ les 2 activités

## » **Pièces à fournir**

- o Certificat médical de non contradiction à la pratique du sport en général, daté de moins de 3 mois,
- o Attestation d'assurance responsabilité civile,
- o Fiche de liaison remplie et signée
- o Chèque à l'ordre de la « Régie des Activités sportives »

## » **Renseignements et inscriptions**

- o **Damien POUTHE** pour l'activité Voile : 06 12 73 95 88
- o **Christine** pour l'activité gym : 07 87 07 94 50
- o **Pauline** pour l'activité yoga : 06 74 67 55 51